

## 高級中等學校學生英語說故事比賽實施計畫

- 一、目的：
  - 1、培育 e 世代外語人才，提高高中學生英語文程度，增進學生英語表達能力。
  - 2、給予學生蒐集、創作故事，說故事技巧練習機會，並觀摩語言學習成果。
  - 3、藉由反菸(煙)、毒故事題材的準備，讓學生遠離菸(煙)、毒危害。
- 二、參加資格：
  - (一) 位於中部四縣市(包括台中市、南投縣、彰化縣、苗栗縣等)之公、私立高級中等學校 普通科 在學學生，但有左列情形之一者，均不得參加。
    - 1、國中以上曾在國外英語系地區或國內外僑學校、雙語部就讀累計二年以上者。
    - 2、去年曾參加過此項比賽之學生。
    - 3、外國來華留學生。
  - (二) 參賽學生如有資格不實之情形者，除取消得獎資格外，並應追回獎狀及獎金。
- 三、比賽方式、地點：
  - (一) 初賽：由各校自行辦理，不限年級選拔優勝學生代表一至二名【普通科二十五班(含)以下一名，二十六班(含)以上二名】參加決賽。
  - (二) 決賽：由台中東南扶輪社主辦，財團法人台中縣林賴足女士教育基金會及中國醫藥大學附設醫院「中區反毒教育資源中心」協辦。  
決賽地點：國立台中女子高級中學(台中市自由路一段 95 號)(位置圖如附件三)
- 四、舉辦日期：
  - (一) 初賽：各校請於民國一〇七年十一月十六日(星期五)以前辦理完畢，並將決賽學生名單利用郵寄或傳真或 E-MAIL，於民國一〇七年十一月廿三日(星期五)以前向台中東南扶輪社辦公室辦理報名。(報名表格式如附件二)台中東南扶輪社辦公室地址：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室，傳真號碼：04-22248492，E-MAIL：rotary.tcse@msa.hinet.net
  - (二) 決賽：民國一〇七年十二月八日(星期六)AM9：00~12：30
- 五、決賽說故事題目及說故事時間：
  - (一) 說故事題目：題目自訂。以個人方式，運用口語演說敘述故事；故事題材及內容以反菸(煙)、毒為主軸；根據法務部統計資料顯示，民國 105 年台灣新入監受刑人中，其中違反毒品危害防制條例者占 31.69%，另根據教育部 105 年統計學生藥物濫用人數通報表，高中職生佔多數 583 人(58%)；為此，為了使同學能及早瞭解菸(煙)、毒品的危害並遠離，今年度續以此為重點，加強推廣英文及讓青年學子具備反菸(煙)、毒知識，免於菸(煙)、毒品的危害；另為讓參賽同學 **容易準備**，由「中區反毒教育資源中心」提供故事大綱範例及英文專有名詞對照(如附件四)，請大家參閱。
  - (二) 說故事時間：四分鐘(可使用輔助圖片或道具，由說故事者自己操作。)。  
註：說故事時間均以四分鐘為限，三分半時按一短鈴聲提醒，滿四分鐘，按一長鈴聲提醒，立即結束。
- 六、評審：
  - (一) 決賽評審，由台中東南扶輪社聘請評審委員辦理。
  - (二) 評分標準：1、內容佔 30%，語言能力佔 30%，表達技巧佔 30%，儀態佔 10%。  
2、總成績遇有同分情形，以時間接近四分鐘者為優勝。
- 七、獎勵：
  - (一) 初賽獎勵：優勝者由各校自行給獎。

- (二) 決賽獎勵：1、遴選第一名一人發給獎金柒仟元及獎狀一只。  
 第二名一人發給獎金陸仟元及獎狀一只。  
 第三名一人發給獎金伍仟元及獎狀一只。  
 第四名一人發給獎金肆仟元及獎狀一只。  
 第五名一人發給獎金叁仟元及獎狀一只。  
 入選五名發給獎金貳仟元及獎狀一只。

第一~五名及入選之指導老師(限任課指導老師一人)發給獎狀一只。

- 2、今年欣逢本社授證 50 週年慶，以及財團法人台中縣林賴足女士教育基金會和「中區反毒教育資源中心」惠予協辦，凡親自參加決賽之學生當天贈送叢書一冊及反毒紀念品乙份，帶隊老師(每校 1 位)贈送不鏽鋼吸管及環保飲料提袋乙組。
- 3、凡來參觀之師生及相關人員均獲贈精美智慧型手機觸控筆乙支。
- 4、為感謝去年和今年連續兩年帶隊參賽的指導老師(每校一位)，本社再贈送禮物一份。將於比賽當天致贈，受贈者須親自領取，不能代領，亦不補贈。

(三) 決賽之前五名及指導老師，其頒獎時間、地點另行通知得獎學生、指導老師或由主辦單位委託各校代為轉發。

#### 八、參加決賽應注意事項：

- (一) 各校參加決賽學生，應由教師或家長帶領，依照比賽時程(時程表如附件一)準時到達比賽地點報到，並參加領隊會議。
- (二) 參加決賽學生須穿著便服，惟應攜帶學生證或身分證以便試場核對。(穿著校服或未帶證件者，不得入場參加比賽。)
- (三) 參加決賽學生需俟演講全部結束後才可離開。
- (四) 決賽會場不可攜帶任何通訊器材，亦不開放攝、錄影。

九、本計畫如有未盡事宜，由台中東南扶輪社另行規定。

#### 附件一、台中東南扶輪社第十四屆(2018-2019 年度)高級中等學校學生英語說故事比賽活動時程

決賽日期：民國 107 年 12 月 8 日(星期六)

時間	活動項目	地點	工作人員	備註
09:00	報到	正誼樓 中堂	謝佳惠、江進助 工讀生一位	1、審核身份 2、領取資料
09:25	抽籤登記	正誼樓 中堂	江進助 工讀生一位	由各校領隊抽籤比賽 出場順序
09:30   09:50	領隊會議	三樓會議室	蔡振賢、江進助、張立翰 林五爵、陳永泉、王水樹 評審委員	
10:00   12:30	說故事比賽		評審委員 及 蔡振賢、江進助 林五爵、張立翰 陳永泉、王水樹 楊朝弘、賴復進 陳文熙 基金會志工 唱號、計時、計分、錄音、 門禁等工讀生各一位	1、比賽學生請按號就座。 2、每位說故事時間四分鐘。 3、學生比賽完後，在會場對號就座，不得離場。 4、進入會場人員應在比賽全部結束及講評後，始可離場。

附件二



台中東南扶輪社第十四屆(2018-2019 年度)

高級中等學校學生英語說故事比賽  
決賽報名表

NO.

姓名(中文)		出生年月日		年	月	日	黏貼照片處
英文姓名		性別		年齡		歲	
戶籍地							
通訊處 (郵遞區號)	□□□			電 話			
				手 機			
				E-MAIL			
現就讀學校 名稱及年級							
現就讀 學校地址	□□□			電話			
指導老師 姓 名				電話			

備註：1、民國一〇七年十一月廿三日以前向台中東南扶輪社辦公室辦理報名。

台中東南扶輪社辦事處地址：台中市五權路 2-3 號 8 樓 811 室

傳真號碼：04-22248492， E-MAIL：rotary.tcse@msa.hinet.net

2、報名表可自行影印使用。

### 附件三、國立台中女中位置圖



本校地圖如下：（行車建議）

\* 從高速公路：

請下台中中港交流道後直行中港路一段→接中正路→至自由路右轉→過居仁國中→民生路右轉→第一個紅綠燈左轉（市府路）→本校停車場

\* 從省道：（彰化往台中方向）

復興路（省道）→林森路左轉進入地下道→自由路右轉→民生路左轉→第一個紅綠燈左轉（市府路）→本校停車場

## 附件四、故事大綱範例(僅供參考，可自由發揮)

### 一、故事名稱

### 二、內容

(一)不小心接觸菸(煙)、毒品的經過

(二)使用菸(煙)、毒品的後果

(三)對家庭的影響

(四)提醒大眾務必拒絕菸(煙)、毒品

### 三、範例

(一) 吸毒賠一命 小炳沉痛談大炳(資料來源：自由時報 2013 年 10 月 8 日)

小炳回憶，大炳十六歲開始吸毒，一開始是因為功課好、壓力大，考試前在朋友介紹下接觸安非他命，連續一個星期沒睡覺，考試過關了，卻從此付出慘痛的代價。大炳進演藝圈後為了減肥持續吸毒，成癮、無法自拔，卻又難以忍受戒毒的痛苦，吸毒傷身，卅五歲的他卻有五十歲外貌，最後罹患肺炎驟逝，告誡大眾千萬別好奇碰毒，否則連性命都會賠上。

(二) 別讓毒品毀掉自己

阿男以計程車為業，雖無法賺大錢，生活倒也安樂。他在朋友的引誘下，為了開車提神，而染上吸食安非他命的毒癮，成癮不到半年，已經無法正常開車賺錢。

(三) 2 男闖關印尼機場被逮，最重恐判死刑 (資料來源：東森新聞 2017 年 4 月 6 日)

兩名年輕男子為了貪圖優渥報酬，竟幫販賣集團走私毒品。其中一名還是知名國立大學畢業的高材生，卻因無業缺錢花用而踏上不歸路，兩人日前在入境印尼時，遭查獲運毒，並搜出3.7公斤的安非他命，最重恐面臨死刑。

(四) 吸毒弑親！無業男子索財不成，釀成意外

小胖年近40歲，長期失業，成天遊手好閒，又因交友不慎，意外染上毒品，時常向年邁的母親伸手要錢買毒，往往遭到拒絕，因而發生爭執，小胖甚至動手打人，失手殺了母親，事後也驟使他感到懊悔不已。

(五) 吸一次沒關係？吸毒人口年輕化

根據內政部警政署統計資料顯示，近年來國內毒品濫用情形，雖未持續攀升但有年輕化趨勢，青少年吸毒原因大多是因受同儕誘惑而好奇誤用。因此，衛福部呼籲，無論何種毒品，都具有成癮性，千萬不要相信「一次吸毒不會上癮」，面對毒品誘惑，應勇敢拒絕。

(六) 「小拉」「小k」

「小拉」和「小k」是一起在名校就讀的好朋友，為了想擠進一流的大學，每天下課回到家也都很認真的在唸書，考完試後「小拉」約「小k」一起去 pub 放鬆一下，「小k」見「小拉」一派心情輕鬆的模樣，不禁抱怨自己考試好像考得不好，都沒有足夠的時間能專心準備，心情非常悶；「小拉」則說：「人一天最多就是只有24小時，只是我有法寶可以讓自己維持好精神跟好體力，讓自己有更多的時間可以唸書。」說著就拿出手中的K他命要與「小k」分享，由於「小k」曾接受反毒志工培訓，下意識警覺到這不就是「毒品」嗎？基於朋友的立場，他將在志工培訓所學的知識、技巧委婉向「小拉」說明毒品的危害，毒品沒有毒性輕重的區別，都會傷害使用者的身心健康。

### (七)要嗨不藥害

薇薇是個大學新鮮人，剛上大學的她對於任何活動都積極參與，有一天在朋友熱情的邀約下，一同前往班上同學的慶生派對，派對中薇薇認識了一位朋友並聊到薇薇對於自己的身材並不滿意，因此給了薇薇一包藥品，告訴薇薇可以快速瘦身，派對結束後，薇薇並不懷疑便開始每天固定吃藥，希望能快點瘦身成功，使用後沒過多久真的變瘦了，但藥卻越吃越多，不知不覺吃成癮，此時薇薇才驚覺藥品好像有問題，因此馬上與爸媽聯絡並到醫院去看診。所幸，薇薇經治療後已慢慢戒除毒品成癮，薇薇也體認到毒品戒斷期是一個非常辛苦的過程，以後再也不敢吃來路不明的藥品了。

### (八)我戒毒妹妹確因我而死

改變真的很難，吸一口毒，離毒卻要花一輩子來戒。

阿捷18歲染毒，用過搖頭丸、K他命、笑氣，21歲決定戒毒，現在30歲。

清爽短髮，淡淡雀斑，如今從事業務工作的阿捷，排開所有客戶，空出一個下午受訪。「我已3年多沒碰毒了」，本應驕傲說出的話，阿捷卻一點都開心不起來，因為妹妹在受訪前半個月臥軌自殺，阿捷認為原因和毒品有關。他說，妹妹吸毒吸到幻聽幻覺，才走上絕路。

阿捷幾年前找回失散多年的妹妹，「找到時，她已經結婚了，懷孕了，也染毒了，跟她講什麼都聽不進去了。那時我真的沒有辦法.....」妹妹因丈夫吸毒而染上安非他命。阿捷想勸她回頭，但自己也還在毒海，根本沒說服力。

### (九)染毒開端 我從國中開始吸毒

跟平常一樣，阿廷在網咖消磨時間，累了就鑽進巷內和學長、朋友抽菸聊天，但那天他發現朋友抽的菸不太一樣，好奇問：「那什麼？可不可以給我試試看？」朋友直接將菸遞給他說「抽了就知道」。15歲那年的夏天，阿廷在朋友介紹下到藥頭家「作客」，讓他從三級毒品K他命「升級」到二級的安非他命。阿廷說：「當時藥頭自己在打海洛因，就拿『水車』給我們抽安非他命。看朋友用好像很舒服的感覺，所以也用了。」

免費「作客」幾次後，癮來了自然會再去找藥頭買毒，但15歲哪有錢？那就幫忙送貨（毒）吧。曾有4個多月，阿廷過著「送貨換毒」的日子，他曾無照騎車闖過臨檢站，也曾在巷弄內狂飆甩警察，最後他遭朋友出賣而落網，並在花蓮的戒毒所待了一年多。

### (十)切斷毒癮 他從一個工讀開始

父母都是大學教授的阿德，國中時叛逆跳家、抽菸，父親管不動，把他送去跟母親同住；他覺得被爸爸拒於門外，決定「爛給你看」。他接觸毒品、替藥頭販毒，甚至捲入擄人勒贖案；最後靠著信仰遠離毒害，還考上國立大學。

阿德曾嘗試自己戒毒，他拿媽媽的安眠藥吃，手機關機，待在家打電動一整天，試圖把自己隔離起來。但朋友找上門就馬上破戒。

「有一天，我聽到媽媽對我朋友大吼『你們不要再來毒害我兒子了...』」當時他在七樓睡夢中都聽得到，他決定找份固定工作，回到生活常軌。

四、專有名詞翻譯

1、常見毒品之中英文對照及國內法規分級：

第一級毒品	第二級毒品	第三級毒品	第四級毒品
1.Heroin (海洛因)	1.Amphetamine (安非他命)	1.Flunitrazepam (FM2)	1.Alprazolam (蝴蝶片)
2.Morphine (嗎啡)	2.MDMA (搖頭丸)	2.Ketamine (愷他命)	2.Diazepam (煩寧)
3.Opium (鴉片)	3.Marijuana (大麻)	3.Nimetazepam (一粒眠)	3.Lorazepam
4.Cocaine (古柯鹼)	4.LSD (搖腳丸)	4.Mephedrone (喵喵)	4.5-Meo-DIPT (火狐狸)
	5.Psilocybine (西洛西賓)	5.PCA (對-氣安非他命)	5.Tramadol (特拉嗎竇)
	6.MDPV (浴鹽)	6.Methylone	6.Zolpidem (佐沛眠)
		7.Ethylone	
		8.5-F-AMB(金剛)	
		9.Catha edulis Forsk、Khat (恰特草)(報請行政院同意公告中)	

2、新興毒品：newly emerging narcotics

3、新興影響精神活性物質：New Psychoactive Substance, NPS

4、類大麻活性物質：Cannabinoid active substance

5、毒品危害防治條例：Drug Prevention and Control Act

(二)吸毒背景、及身心影響

憂鬱 depression	食慾不振 Loss of appetite	成癮 addiction
焦慮 anxiety	心跳徐緩 bradycardia	藥物濫用者 drug abuser
噁心 Nausea	毒癮 drug addiction	危險因子 Risk factors
嘔吐 Vomit	嚼檳榔 chewing betel nut	強制性使用藥物 compulsive drug use
肺炎 Pneumonia	懷孕 Pregnancy	身體影響 physical effects
抽菸 smoking	胎兒 Fetus	使用毒品/嗑藥(taking a) recreational drug
喝酒 drinking	皮膚潰爛 Skin ulcers	欣快感 Euphoria

(三)支援協助及其他

反毒教育資源中心 anti-drug education resource center
戒毒輔導機構 drug rehabilitation institution
珍愛生命 Love yourself, enjoy your life
防毒拒毒 Refuse drug use, drug abuse, and addiction
知毒反毒 Understanding drug use, drug abuse, and addiction
關懷協助 Getting help for drug abuse and drug addiction
藥物濫用 drug abuse/Substance Abuse/abused substances
改變大腦的樣子和功能 alter the way the brain looks and functions
(濫用藥物分級)第一(二、三、四)級 first/second/third/forth class of drugs

諮詢單位：中國醫藥大學附設醫院/中區反毒教育資源中心

電話：04-22052121轉2261